



# I'ASD Alpini Cividale Organizza



in collaborazione con l'ASD WalkingRunCentroStorico

## **WalkingRunShortTrail 3<sup>a</sup> Edizione – anno 2019**

Torreano (UD)

Domenica 20 ottobre 2019 ore 09.15

### **Regolamento**

all'Asd Alpini Cividale Organizza in Collaborazione con l'Asd WalkingRunCentroStorico la manifestazione podistica a passo libero:

#### **1) (1 di 13 Punti) Corsa Podistica**

- Non Competitiva (ludico motoria) di Km 8, percorso adatto a tutti.

#### **2) Percorso**

Il percorso della 8 km si snoda nei boschi di castagneti, lungo la dorsale del Monte Craguenza, nelle stradine tra i vigneti e la periferia di Torreano, sui sentieri fra i boschi alle pendici e sulla dorsale del Mont dai Bus, attraverso i luoghi caratteristici del nostro territorio, con alcuni saliscendi ed una vista panoramica sul Cividalese e la pianura Friulana ed ovviamente alla partenza ed all'arrivo sulla Val Chiarò.

#### **3) Location**

L'evento avrà luogo Domenica 20 ottobre 2019, Iscrizione presso la sala in Via delle Scuole,9 - 33040 Torreano (UD)

#### **4) PARTENZA**

ore 09.15 Non Competitiva (ludico motoria) su percorso di 8 km.

Partenza del WalkingRunShortTrail in Via delle Scuole,9 - 33040 Torreano (UD)

#### **5) ISCRIZIONI**

contributo di partecipazione: 8 Euro (quota comprensiva di assistenza medica, ristori e Buono pasta party)

Le iscrizioni si possono effettuare: in loco a partire dalle ore 07.30 fino alle ore 09.00

#### **6) PREMIAZIONI** Riconoscimenti al Gruppo più numeroso

Tutti i premiati dovranno ritirare personalmente il premio e non potranno essere sostituiti da altre persone.

#### **7) RISTORI**

Saranno allestiti 1 ristoro lungo il percorso da 8 km e 1 ristoro all'arrivo.

...segue sul retro

Regolamento composto da 13 Articoli

## **8) REGOLE SUL PERCORSO**

- Ogni partecipante è tenuto ad avere con se il cartellino che dà diritto all'assistenza predisposta dall'organizzazione e ristori. - Il percorso si snoderà su strade prevalentemente sterrate, sarà segnalato da apposite indicazioni e, nei punti più critici, sarà garantita la presenza di personale dell'organizzazione. Il concorrente deve seguire il percorso segnalato. Il cartellino deve essere ben visibile e non può essere scambiato pena il ritiro immediato. Il partecipante è tenuto ad un comportamento idoneo nel rispetto dell'ambiente. I rifiuti non dovranno essere gettati lungo il percorso. Appositi raccoglitori per immondizie saranno posizionati nelle aree ristoro. E' consentito l'uso dei bastoncini da usare senza recare danno agli altri concorrenti. **Le strade sono aperte al traffico e quindi si richiede l'assoluto rispetto del codice della strada, art. 190.**

## **9) ASSISTENZA Medica**

-Fermo restando che l'organizzazione ha predisposto un servizio medico in zona partenza ed arrivo.

L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per danni, furti o danneggiamenti alle auto in sosta.

## **10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con la firma in calce all'iscrizione ogni partecipante solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità civile e penale nell'eventualità d'infortunio e di incidente, prima durante e dopo la manifestazione.

Con la firma della scheda d'iscrizione il concorrente dichiara:

-di aver letto attentamente il regolamento della gara pubblicato sul WebSite ed esposto al pubblico il giorno della gara in maniera integrale e di accettarlo integralmente, scientemente e volontariamente senza alcuna remora e riserva.

-di assumersi la responsabilità per dichiarazioni mendaci falsità negli atti ed uso di atti falsi.

-di esonerare gli organizzatori da qualsiasi responsabilità sia civile che penale per danni a persone o cose da lui causati o a lui derivanti, compresi infortuni personali e/o morte, che possono verificarsi mentre sta viaggiando per andare o ritornare dall'evento, durante l'evento o mentre si trova nei luoghi dell'evento stesso.

-di assumersi tutti i rischi connessi alla partecipazione della gara, che includono, ma non solo cadute contatto con concorrenti e spettatori, effetti del clima, del traffico e delle condizioni del percorso.

-di essere fisicamente idonei e preparati; è sempre consigliabile il parere medico curante prima di intraprendere tale attività non agonistica.

-Dichiaro di essere in possesso di un Certificato di idoneità alla pratica sportiva di tipo non agonistico (DM 24/04/2013, GU 20/07/2013) o superiore (può essere rilasciato dai Medici di medicina generale, dai Pediatri di libera scelta o da Medici Specialisti in Medicina dello Sport.

-i minori devono essere accompagnati da un genitore o accompagnatore, il quale ne è totalmente responsabile (civilmente e penalmente).

-che né da parte sua né da parte di eventuali aventi causa si farà ricorso ad azioni legali per risarcimento danni per colpe che potrebbero essere mosse nei confronti dell'Organizzazione e di tutte le persone in qualche modo associate all'evento stesso, a seguito della partecipazione alla manifestazione podistica o in qualche modo connessa alla stessa, anche per fatti dovuti a negligenza azione o inadempienza quale che sia la causa delle suddette parti.

## **11) PRIVACY E DIRITTO D'IMMAGINE**

I dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco dei partecipanti e per espletare tutti i servizi previsti dal regolamento e per l'invio di materiale pubblicitario e informativo della manifestazione nel rispetto delle norme sulla privacy.

La richiesta di cancellazione o di modifica dei propri dati va inviata all'Organizzazione tramite e-mail

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione il concorrente autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini fisse e/o in movimento che lo ritraggono durante la sua partecipazione alla manifestazione ed eventi collaterali, su tutti i supporti visivi o pubblicitari. L'autorizzazione deve intendersi a tempo indeterminato, senza limiti territoriali per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari promozionali o pubblicitari, nel rispetto delle normative vigenti in materia.

## **12) ASSICURAZIONE**

L'Organizzazione è assicurata per la responsabilità civile. La partecipazione alla manifestazione podistica avviene sotto la responsabilità degli partecipanti. L'Organizzazione non assicura i partecipanti.

## **13) RITIRI E RECLAMI**

Il concorrente che abbandona la gara è obbligato a comunicarlo al primo controllo o ristoro consegnando il cartellino.

- Non si accettano reclami di alcun genere dato il carattere non competitivo della manifestazione e le decisioni degli organizzatori sono insindacabili. L'organizzazione si riserva il diritto di annullare la manifestazione in caso di avverse condizioni atmosferiche o problemi organizzativi.