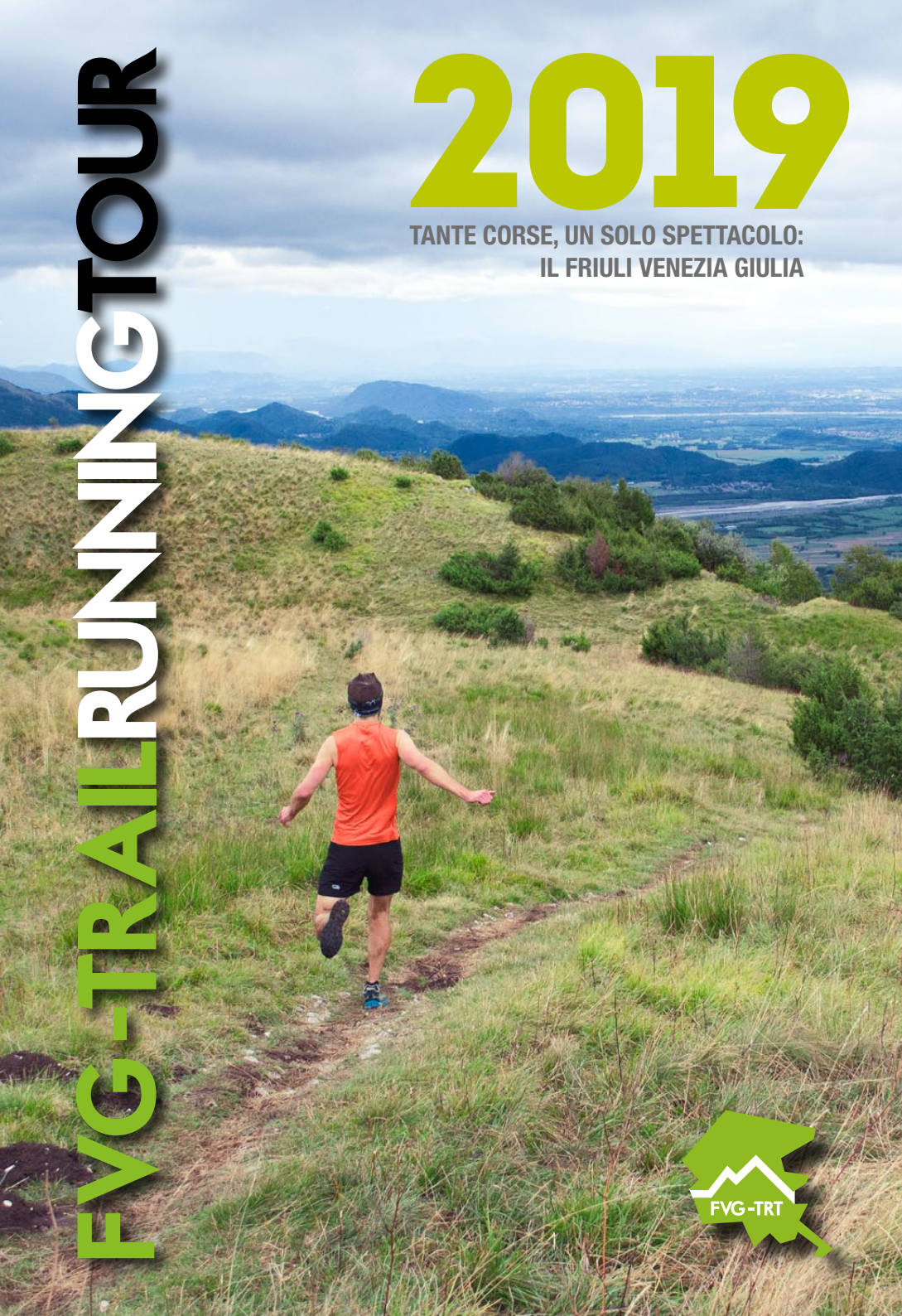


**FVG-TRAILRUNNINGTOUR**

# 2019

TANTE CORSE, UN SOLO SPETTACOLO:  
IL FRIULI VENEZIA GIULIA



FVG-TRAIL RUNNING TOUR 2019 È UN'INIZIATIVA DESTINATA PRINCIPALMENTE ALLA PROMOZIONE DEL TERRITORIO DELLA NOSTRA REGIONE, IL FRIULI VENEZIA GIULIA, ATTRAVERSO LA PRATICA DELLA CORSA IN MONTAGNA. DALL'ALTOPIANO CARSICO ALLE PREALPI E ALPI, CARNICHE E GIULIE, LE PIÙ ATTIVE ASSOCIAZIONI PODISTICHE IN AMBITO OUTDOOR DELLA REGIONE HANNO COORDINATO LA STESURA DI QUESTO 5° CALENDARIO DEDICATO A 38 FRA LE PIÙ IMPORTANTI GARE TRAIL E ULTRA TRAIL, VERTICAL E SKYRACE CHE CON QUASI 1.000 CHILOMETRI DA PERCORRERE E OLTRE 50.000 METRI DI DISLIVELLO POSITIVO, CI PORTERANNO, DA FEBBRAIO A NOVEMBRE, LETTERALMENTE ALLA SCOPERTA DI VALLI, BORGHI, COLLINE, MONTAGNE, DA RAGGIUNGERE O PER CARRARECCIA O PER SENTIERO. GRAZIE ALLA COLLABORAZIONE DI ENTI, COMUNI E ASSOCIAZIONI TERRITORIALI A VARIO TITOLO PRESENTI, QUESTE INIZIATIVE MIRANO A VALORIZZARE IL PATRIMONIO NATURALISTICO E CULTURALE NONCHÈ ALLA PROMOZIONE DELLE PECULIARITÀ ENOGASTRONOMICHE TIPICHE DELLE ZONE IN CUI SI SVOLGONO DETTE MANIFESTAZIONI.

## LE GARE

### **TRAIL DELLE VALLI DEL NATISONE**

**24 FEBBRAIO 2019 // S. PIETRO AL NATISONE (UD)**

**Organizzatore: VALLIMPIADI - GSA PULFERO**

**Sito:** [www.vallimpiadi.it](http://www.vallimpiadi.it) - **Mail:** [mozrupa@virgilio.it](mailto:mozrupa@virgilio.it)

**8km**  
D+200m

**25km**  
D+1350m

### **TRAIL DEL CASTELLO**

**3 MARZO 2019 // GORIZIA (GO)**

**Organizzatore: A.S.D. BIKE&RUN GORIZIA / SMILEVENTS**

**Sito:** [www.traildelcastello.com](http://www.traildelcastello.com) - **Mail:** [Traildelcastello@gmail.com](mailto:Traildelcastello@gmail.com)

**15,6km**  
D+560m

### **WINTER TRAIL DEL MANGART**

**9 MARZO 2019 // FUSINE - 2° LAGO (UD)**

**Organizzatore: UNIONE SPORTIVA MARIO TOSI**

**Sito:** [www.tarvisiowintertrail.com](http://www.tarvisiowintertrail.com) - **Mail:** [info@ustositarvisio.it](mailto:info@ustositarvisio.it)

**1,5km**  
D+100m

**11km**  
D+600m

## MONTE ERCOLE TRAIL

10 MARZO 2019 // GEMONA DEL FRIULI - LOC. LASER (UD)

Organizzatore: TEAM SKY FRIUL ASD

Sito: [www.e20sportrun.it](http://www.e20sportrun.it) - Mail: [teamskyfriul@gmail.com](mailto:teamskyfriul@gmail.com)

9km  
D+250m

15km  
D+650m

## KOKOS TRAIL

17 MARZO 2019 // BASOVIZZA (TS)

Organizzatore: ASD EVINRUDE

Sito: [www.euromarathon.it](http://www.euromarathon.it) - Mail: [kokos@euromarathon.it](mailto:kokos@euromarathon.it)

8km  
D+400m

16km  
D+600m

## TRAIL DELLE FARFALLE

7 APRILE 2019 // BORDANO (UD)

Organizzatore: TEAM SKY FRIUL ASD

Sito: [www.e20sportrun.it](http://www.e20sportrun.it) - Mail: [teamskyfriul@gmail.com](mailto:teamskyfriul@gmail.com)

14km  
D+1050m

22km  
D+1600m

9km  
D+50m

## THREE LAKES TRAIL

14 APRILE 2019 // VALTRAMONTINA (PN)

Organizzatore: ASD POLISPORTIVA VALTRAMONTINA

Sito: [www.threelakestrail.it](http://www.threelakestrail.it) - Mail: [info@threelakestrail.it](mailto:info@threelakestrail.it)

30km  
D+1600m

41km  
D+2000m

## ECOMARATONA E TRAIL DEL COLLIOBRDA

28 APRILE 2019 // CORMONS (GO)

Organizzatore: ASD MARATONA DELLE CITTÀ DEL VINO

Sito: [www.colliobrdatrail.it](http://www.colliobrdatrail.it) - Mail: [info@maratonacittadelvino.it](mailto:info@maratonacittadelvino.it)

26km  
D+750m

46km  
D+1160m

10,5km  
D+40m

## JAMARUN - TRAIL DELLA VAL ROSANDRA

18 MAGGIO 2019 // BAGNOLI DELLA ROSANDRA (TS)

Organizzatore: CAI CIM SAG TRIESTE

Sito: [www.caicim.it](http://www.caicim.it) - Mail: [info@caicim.it](mailto:info@caicim.it)

15km  
D+800m

## TRAIL 3 CASTELLI

19 MAGGIO 2019 // VENZONE (UD)

Organizzatore: ASD ULTRA

Sito: [www.trail3castelli.com](http://www.trail3castelli.com) - Mail: [trail3castelli@gmail.com](mailto:trail3castelli@gmail.com)

25km  
D+2000m

50km  
D+4000m

20km  
D+1500m

## **PALA MONT**

**26 MAGGIO 2019 // GIAIS DI AVIANO (PN)**

**Organizzatore: SKI RUNNING GIAIS**

**Sito:** [www.giais.it](http://www.giais.it) - **Mail:** [michelebiasutti@libero.it](mailto:michelebiasutti@libero.it)

**17km**  
D+1400m

## **TRAIL DELLE MALGHE TROFEO PRADIRONC**

**2 GIUGNO 2019 // FORNI DI SOPRA (UD)**

**Organizzatore: G.S. STELLA ALPINA**

**Sito:** [www.gs-stellaalpina.com](http://www.gs-stellaalpina.com) - **Mail:** [iscrizioni@gs-stellaalpina.com](mailto:iscrizioni@gs-stellaalpina.com)

**3km**  
D+350m

**15km**  
D+1200m

## **VERTICAL DAL LOUF**

**8 GIUGNO 2019 // PIANI DI SOTTO FRAZ. DI CHIUSAFORTE (UD)**

**Organizzatore: TEAM SKY FRIUL ASD**

**Sito:** [www.e20sportrun.it](http://www.e20sportrun.it) - **Mail:** [teamskyfriul@gmail.com](mailto:teamskyfriul@gmail.com)

**6km**  
D+1050m

## **CORSA DEI COLLI**

**9 GIUGNO 2019 // GIAIS DI AVIANO (PN)**

**Organizzatore: SKIRUNNING GIAIS**

**Sito:** [www.giais.it](http://www.giais.it) - **Mail:** [corsadeicolli@gmail.com](mailto:corsadeicolli@gmail.com)

**8km**  
D+250m

**17km**  
D+500m

## **INTERNATIONAL SKYRACE CARNIA**

**16 GIUGNO 2019 // PALUZZA - LOC. LAGHETTI (UD)**

**Organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.**

**Sito:** [www.skyracecarnia.it](http://www.skyracecarnia.it) - **Mail:** [info@aldomoropaluzza.it](mailto:info@aldomoropaluzza.it)

**24,5km**  
D+2004m

## **“STAFFETTA DELLA CARNIA”**

**16 GIUGNO 2019 // PALUZZA - LOC. LAGHETTI (UD)**

**Organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.**

**Sito:** [www.skyracecarnia.it](http://www.skyracecarnia.it) - **Mail:** [info@aldomoropaluzza.it](mailto:info@aldomoropaluzza.it)

**15km**  
D+1474m

**9,5km**  
D+530m

## **10 MIGLIA AVIANO PIANCAVALLO**

**23 GIUGNO 2019 // AVIANO (PN)**

**Organizzatore: ASD ATLETICA AVIANO**

**Sito:** [www.piancavallo.run](http://www.piancavallo.run) - **Mail:** [atleticaaviano@gmail.com](mailto:atleticaaviano@gmail.com)

**16km**  
D+1120m

## **BERGLAUF TARVISIO**

**23 GIUGNO 2019 // TARVISIO (UD)**

**Organizzatore: UNIONE SPORTIVA MARIO TOSI**

**Sito:** [www.ustositarvisio.it](http://www.ustositarvisio.it) - **Mail:** [info@ustositarvisio.it](mailto:info@ustositarvisio.it)

**11km**  
D+1200m

## **VAL RESIA VERTICAL KILOMETER**

**6 LUGLIO 2019 // STOLVIZZA DI RESIA (UD)**

**Organizzatore: ASS. VIVISTOLVIZZA**

**Sito:** [www.valresiavertical.com](http://www.valresiavertical.com) - **Mail:** [info@valresiavertical.com](mailto:info@valresiavertical.com)

**4,6km**  
D+1050m

## **5° TRAIL VALMEDUNA - WIND SKY EDITION**

**14 LUGLIO 2019 // MEDUNO (PN)**

**Organizzatore: POLISPORTIVA VAL MEDUNA - CAI VALMEDUNA**

**Sito:** [www.apdvalmeduna.it](http://www.apdvalmeduna.it) - **Mail:** [valmeduna@libero.it](mailto:valmeduna@libero.it)

**8km**  
D+900m

## **PIANCAVALLO CANSIGLIO, LA DORSALE PANORAMICA**

**21 LUGLIO 2019 // PIANCAVALLO DI AVIANO (PN)**

**Organizzatore: A.S.D. ATLETICA AVIANO**

**Sito:** [www.piancavallo.run](http://www.piancavallo.run) - **Mail:** [atleticaaviano@gmail.com](mailto:atleticaaviano@gmail.com)

**30km**  
D+800m

**42km**  
D+1200m

**10km**  
D+400m

**21km**  
D+600m

## **TRAIL DELLE ORCHIDEE**

**28 LUGLIO 2019 // PASSO PURA - AMPEZZO (UD)**

**Organizzatore: LIFE IN SPORT ASD**

**Sito:** [www.traildelleorchidee.com](http://www.traildelleorchidee.com) - **Mail:** [info@traildelleorchidee.com](mailto:info@traildelleorchidee.com)

**20km**  
D+1650m

**46km**  
D+3000m

## **177K - CARNICA ULTRA TRAIL**

**1 AGOSTO 2019 // SAN CANDIDO (BZ) - TARVISIO (UD)**

**Organizzatore: ASD ATLETICA 2000**

**Sito:** [www.177k.it](http://www.177k.it) - **Mail:** [info@177k.it](mailto:info@177k.it)

**193km**  
D+11460m

## **MONTE PRAT TRAIL**

**4 AGOSTO 2019 // FORGARIA DEL FRIULI (UD)**

**Organizzatore: TEAM SKY FRIUL ASD**

**Sito:** [www.e20sportrun.it](http://www.e20sportrun.it) - **Mail:** [teamskyfriul@gmail.com](mailto:teamskyfriul@gmail.com)

**9km**  
D+150m

**15km**  
D+900m

## STAFFETTA DELLE VETTE

4 AGOSTO 2019 // RAVASCLETTO (UD)

Organizzatore: SSD RAVASCLETTO

Mail: cacodc@alice.it

6km

D+964m

7km

D+200m

7km

D-964m

21km

D+2000m

## LUSSARI TRAIL

11 AGOSTO 2019 // TARVISIO - CAMPOROSSO (UD)

Organizzatore: U.S. MARIO TOSI

Sito: www.ustositarvisio.it - Mail: info@ustositarvisio.it

## 26^ STAFFETTA ALPINA DEL MONTE LUSSARI

11 AGOSTO 2019 // TARVISIO - CAMPOROSSO (UD)

Organizzatore: U.S. MARIO TOSI

Sito: www.ustositarvisio.it - Mail: info@ustositarvisio.it

6km

D+1000m

7km

D-900m

7,8km

D+100m

## 57^ STAFFETTA TRE RIFUGI

18 AGOSTO 2019 // COLLINA - FORNI AVOLTRI (UD)

Organizzatore: U.S. COLLINA A.S.D

Sito: www.3rifugi.com - Mail: trerifugi@tiscali.it

4,7km

D+740m

4km

D+400m

4,7km

D-900m

## TRAIL RACE DELLE DOLOMITI FRIULANE

25 AGOSTO 2019 // FORNI DI SOPRA (UD)

Organizzatore: S.S. FORNESE

Sito: www.for-adventure.it - Mail: sportiva@fornidisopra.it

21km

D+1700m

## "IL VOLO DELL'AQUILA" - MEMORIAL "MAIER ERWIN"

1 SETTEMBRE 2019 // PALUZZA (UD)

Organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.

Sito: www.ilvolodellaquila.eu - Mail: info@aldomoropaluzza.it

11,5km

D+929m

## JOUF FLY RACE

7 SETTEMBRE 2019 // MANIAGO (PN)

Organizzatore: JOUF FLY TEAM

Sito: www.joufflyrace.it - Mail: info@joufflyrace.it

5km

D-1000m

## **VERTICAL CHIADIN - MINI-VERTICAL CRET DI NAVOS**

**15 SETTEMBRE 2019 // FORNI AVOLTRI (UD)**

**Organizzatore: ASD MONTE COGLIANS**

**Sito:** [www.carniarena.com](http://www.carniarena.com) - **Mail:** [cristiano.romanin@libero.it](mailto:cristiano.romanin@libero.it)

**2km**  
D+400m

**5km**  
D+1200m

## **SKYRACE MONTE DIMON - MEM. "PATRICK INCARDONA"**

**22 SETTEMBRE 2019 // LOC. VALDAJER - TREPPO/LIGOSULLO (UD)**

**Organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.**

**Sito:** [www.skyracemontedimon.it](http://www.skyracemontedimon.it) - **Mail:** [info@aldomoropaluzza.it](mailto:info@aldomoropaluzza.it)

**25km**  
D+1100m

## **49° TROFEO TRE COMUNI**

**28 SETTEMBRE 2019 // RESIUTTA (UD)**

**Organizzatore: CELTIC SCLUSE**

**Mail:** [trofeo3comuni@gmail.com](mailto:trofeo3comuni@gmail.com)

**15km**  
D+880m

## **EUROMARATHON ECO TRAIL DELLA PENISOLA DI MUGGIA**

**6 OTTOBRE 2019 // MUGGIA (TS)**

**Organizzatore: ASD EVINRUDE**

**Sito:** [www.euromarathon.it](http://www.euromarathon.it) | **Mail:** [info@euromarathon.it](mailto:info@euromarathon.it)

**10km**  
D+400m

**21km**  
D+1100m

**7km**  
D+250m

## **TULIN SKYRUN**

**13 OTTOBRE 2019 // MONTENARS (UD)**

**Organizzatore: TEAM SKY FRIUL ASD**

**Sito:** [www.e20sportrun.it](http://www.e20sportrun.it) - **Mail:** [teamskyfriul@gmail.com](mailto:teamskyfriul@gmail.com)

**8,5km**  
D+200m

**15km**  
D+1400m

## **FORUM IULII TRAIL**

**20 OTTOBRE 2019 // TORREANO (UD)**

**Organizzatore: ASD ALPINI CIVIDALE E VAL CHIARÒ**

**Sito:** [www.torreano.net/trail](http://www.torreano.net/trail) - **Mail:** [forumiuliiitrail@gmail.com](mailto:forumiuliiitrail@gmail.com)

**10km**  
D+400m

**21km**  
D+1000m

## **7° CALVARIO ALPIN RUN**

**17 NOVEMBRE 2019 // LUCINICO - GORIZIA (GO)**

**Organizzatore: ANA DI GORIZIA**

**Sito:** [www.calvarioalpinrun.it](http://www.calvarioalpinrun.it) - **Mail:** [calvario.alpinrun@gmail.com](mailto:calvario.alpinrun@gmail.com)

**16,6km**  
D+670m

# TANTE CORSE, UN SOLO SPETTACOLO: IL FRIULI VENEZIA GIULIA

Dove correrò quest'anno? Sì, magari in chissà quale terra lontana, ad affrontare inverosimili salite o chissà che mirabolanti discese. Non lo so. So soltanto che anche questa volta, la mia, sarà una corsa particolare, una corsa faticosa e dolce allo stesso tempo, nel mio essere uomo.

Non vorrei lasciarla, senza cibo né acqua, nella prostrazione di un mondo dove, ahimè, alla sera di ogni giornata, un'altra e oramai fiavole luce si spegne.

In giro per il mondo certo, assolutamente distante da questo assurdo cemento, da questa riconosciuta e in tutti i sensi inquinata civiltà, sciolti dai vincoli delle mille angustie quotidiane, risulta così certamente più facile realizzare, pure al di fuori di noi, quei sogni di libertà e desiderio di spazio in cui poter diventare se stessi.

Tuttavia, se ciò mi sarà negato, mi accontenterò delle "solite" scorribande sui sassi appuntiti del Carso o lungo i sentieri, pregni di storia e gravidi di selvaggia bellezza, delle Giulie e, perché no, gioire e soffrire sulle ripide balze delle Carniche.

Anche fra i miei boschi e le mie montagne, fra le case e le cose di un tempo e i sorrisi di sempre, potrò invero conquistare la mia reale dimensione umana e, al tempo stesso, riposare lo sguardo nell'incontro con le piccole e grandi bellezze che questa nostra terra ci ha regalato.

Ciò che conta, alla fine, è il non essersi lasciati sfuggire, anche una volta soltanto, il senso della vita e il saperlo ricreare in seguito, in qualsiasi momento e ovunque, magari guardando il cielo semplicemente da oltre il vetro appannato della propria stanza.

*Luciano Comelli*

**WWW.FVG-TRT.IT**

**fb: FVGTrailRunningTour**

**mail: info@fvg-trt.it**



Internet dove  
gli altri non arrivano

