

FVG-TRAILRUNNINGTOUR

2019

TANTE CORSE, UN SOLO SPETTACOLO:
IL FRIULI VENEZIA GIULIA



FVG-TRAIL RUNNING TOUR 2019 È UN'INIZIATIVA DESTINATA PRINCIPALMENTE ALLA PROMOZIONE DEL TERRITORIO DELLA NOSTRA REGIONE, IL FRIULI VENEZIA GIULIA, ATTRAVERSO LA PRATICA DELLA CORSA IN MONTAGNA. DALL'ALTOPIANO CARSICO ALLE PREALPI E ALPI, CARNICHE E GIULIE, LE PIÙ ATTIVE ASSOCIAZIONI PODISTICHE IN AMBITO OUTDOOR DELLA REGIONE HANNO COORDINATO LA STESURA DI QUESTO 5° CALENDARIO DEDICATO A 38 FRA LE PIÙ IMPORTANTI GARE TRAIL E ULTRA TRAIL, VERTICAL E SKYRACE CHE CON QUASI 1.000 CHILOMETRI DA PERCORRERE E OLTRE 50.000 METRI DI DISLIVELLO POSITIVO, CI PORTERANNO, DA FEBBRAIO A NOVEMBRE, LETTERALMENTE ALLA SCOPERTA DI VALLI, BORGHI, COLLINE, MONTAGNE, DA RAGGIUNGERE O PER CARRARECCIA O PER SENTIERO. GRAZIE ALLA COLLABORAZIONE DI ENTI, COMUNI E ASSOCIAZIONI TERRITORIALI A VARIO TITOLO PRESENTI, QUESTE INIZIATIVE MIRANO A VALORIZZARE IL PATRIMONIO NATURALISTICO E CULTURALE NONCHÈ ALLA PROMOZIONE DELLE PECULIARITÀ ENOGASTRONOMICHE TIPICHE DELLE ZONE IN CUI SI SVOLGONO DETTE MANIFESTAZIONI.

LE GARE

TRAIL DELLE VALLI DEL NATISONE

24 FEBBRAIO 2019 // S. PIETRO AL NATISONE (UD)

Organizzatore: VALLIMPIADI - GSA PULFERO

Sito: www.vallimpiadi.it - **Mail:** mozrupa@virgilio.it

8km
D+200m

25km
D+1350m

TRAIL DEL CASTELLO

3 MARZO 2019 // GORIZIA (GO)

Organizzatore: A.S.D. BIKE&RUN GORIZIA / SMILEVENTS

Sito: www.traildelcastello.com - **Mail:** Traildelcastello@gmail.com

15,6km
D+560m

WINTER TRAIL DEL MANGART

9 MARZO 2019 // FUSINE - 2° LAGO (UD)

Organizzatore: UNIONE SPORTIVA MARIO TOSI

Sito: www.tarvisiowintertrail.com - **Mail:** info@ustositarvisio.it

1,5km
D+100m

11km
D+600m

MONTE ERCOLE TRAIL

10 MARZO 2019 // GEMONA DEL FRIULI - LOC. LASER (UD)

Organizzatore: TEAM SKY FRIUL ASD

Sito: www.e20sportrun.it - Mail: teamskyfriul@gmail.com

9km
D+250m

15km
D+650m

KOKOS TRAIL

17 MARZO 2019 // BASOVIZZA (TS)

Organizzatore: ASD EVINRUDE

Sito: www.euromarathon.it - Mail: kokos@euromarathon.it

8km
D+400m

16km
D+600m

TRAIL DELLE FARFALLE

7 APRILE 2019 // BORDANO (UD)

Organizzatore: TEAM SKY FRIUL ASD

Sito: www.e20sportrun.it - Mail: teamskyfriul@gmail.com

14km
D+1050m

22km
D+1600m

9km
D+50m

THREE LAKES TRAIL

14 APRILE 2019 // VALTRAMONTINA (PN)

Organizzatore: ASD POLISPORTIVA VALTRAMONTINA

Sito: www.threelakestrail.it - Mail: info@threelakestrail.it

30km
D+1600m

41km
D+2000m

ECOMARATONA E TRAIL DEL COLLIOBRDA

28 APRILE 2019 // CORMONS (GO)

Organizzatore: ASD MARATONA DELLE CITTÀ DEL VINO

Sito: www.colliobrdatrail.it - Mail: info@maratonacittadelvino.it

26km
D+750m

46km
D+1160m

10,5km
D+40m

JAMARUN - TRAIL DELLA VAL ROSANDRA

18 MAGGIO 2019 // BAGNOLI DELLA ROSANDRA (TS)

Organizzatore: CAI CIM SAG TRIESTE

Sito: www.caicim.it - Mail: info@caicim.it

15km
D+800m

TRAIL 3 CASTELLI

19 MAGGIO 2019 // VENZONE (UD)

Organizzatore: ASD ULTRA

Sito: www.trail3castelli.com - Mail: trail3castelli@gmail.com

25km
D+2000m

50km
D+4000m

20km
D+1500m

PALA MONT

26 MAGGIO 2019 // GIAIS DI AVIANO (PN)

Organizzatore: SKI RUNNING GIAIS

Sito: www.giais.it - **Mail:** michelebiasutti@libero.it

17km
D+1400m

TRAIL DELLE MALGHE TROFEO PRADIRONC

2 GIUGNO 2019 // FORNI DI SOPRA (UD)

Organizzatore: G.S. STELLA ALPINA

Sito: www.gs-stellaalpina.com - **Mail:** iscrizioni@gs-stellaalpina.com

3km
D+350m

15km
D+1200m

VERTICAL DAL LOUF

8 GIUGNO 2019 // PIANI DI SOTTO FRAZ. DI CHIUSAFORTE (UD)

Organizzatore: TEAM SKY FRIUL ASD

Sito: www.e20sportrun.it - **Mail:** teamskyfriul@gmail.com

6km
D+1050m

CORSA DEI COLLI

9 GIUGNO 2019 // GIAIS DI AVIANO (PN)

Organizzatore: SKIRUNNING GIAIS

Sito: www.giais.it - **Mail:** corsadeicolli@gmail.com

8km
D+250m

17km
D+500m

INTERNATIONAL SKYRACE CARNIA

16 GIUGNO 2019 // PALUZZA - LOC. LAGHETTI (UD)

Organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.

Sito: www.skyracecarnia.it - **Mail:** info@aldomoropaluzza.it

24,5km
D+2004m

“STAFFETTA DELLA CARNIA”

16 GIUGNO 2019 // PALUZZA - LOC. LAGHETTI (UD)

Organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.

Sito: www.skyracecarnia.it - **Mail:** info@aldomoropaluzza.it

15km
D+1474m

9,5km
D+530m

10 MIGLIA AVIANO PIANCAVALLO

23 GIUGNO 2019 // AVIANO (PN)

Organizzatore: ASD ATLETICA AVIANO

Sito: www.piancavallo.run - **Mail:** atleticaaviano@gmail.com

16km
D+1120m

BERGLAUF TARVISIO

23 GIUGNO 2019 // TARVISIO (UD)

Organizzatore: UNIONE SPORTIVA MARIO TOSI

Sito: www.ustositarvisio.it - **Mail:** info@ustositarvisio.it

11km
D+1200m

VAL RESIA VERTICAL KILOMETER

6 LUGLIO 2019 // STOLVIZZA DI RESIA (UD)

Organizzatore: ASS. VIVISTOLVIZZA

Sito: www.valresiavertical.com - **Mail:** info@valresiavertical.com

4,6km
D+1050m

5° TRAIL VALMEDUNA - WIND SKY EDITION

14 LUGLIO 2019 // MEDUNO (PN)

Organizzatore: POLISPORTIVA VAL MEDUNA - CAI VALMEDUNA

Sito: www.apdvalmeduna.it - **Mail:** valmeduna@libero.it

8km
D+900m

PIANCAVALLO CANSIGLIO, LA DORSALE PANORAMICA

21 LUGLIO 2019 // PIANCAVALLO DI AVIANO (PN)

Organizzatore: A.S.D. ATLETICA AVIANO

Sito: www.piancavallo.run - **Mail:** atleticaaviano@gmail.com

30km
D+800m

42km
D+1200m

10km
D+400m

21km
D+600m

TRAIL DELLE ORCHIDEE

28 LUGLIO 2019 // PASSO PURA - AMPEZZO (UD)

Organizzatore: LIFE IN SPORT ASD

Sito: www.traildelleorchidee.com - **Mail:** info@traildelleorchidee.com

20km
D+1650m

46km
D+3000m

177K - CARNICA ULTRA TRAIL

1 AGOSTO 2019 // SAN CANDIDO (BZ) - TARVISIO (UD)

Organizzatore: ASD ATLETICA 2000

Sito: www.177k.it - **Mail:** info@177k.it

193km
D+11460m

MONTE PRAT TRAIL

4 AGOSTO 2019 // FORGARIA DEL FRIULI (UD)

Organizzatore: TEAM SKY FRIUL ASD

Sito: www.e20sportrun.it - **Mail:** teamskyfriul@gmail.com

9km
D+150m

15km
D+900m

STAFFETTA DELLE VETTE

4 AGOSTO 2019 // RAVASCLETTO (UD)

Organizzatore: SSD RAVASCLETTO

Mail: cacodc@alice.it

6km

D+964m

7km

D+200m

7km

D-964m

21km

D+2000m

LUSSARI TRAIL

11 AGOSTO 2019 // TARVISIO - CAMPOROSSO (UD)

Organizzatore: U.S. MARIO TOSI

Sito: www.ustositarvisio.it - Mail: info@ustositarvisio.it

26^ STAFFETTA ALPINA DEL MONTE LUSSARI

11 AGOSTO 2019 // TARVISIO - CAMPOROSSO (UD)

Organizzatore: U.S. MARIO TOSI

Sito: www.ustositarvisio.it - Mail: info@ustositarvisio.it

6km

D+1000m

7km

D-900m

7,8km

D+100m

57^ STAFFETTA TRE RIFUGI

18 AGOSTO 2019 // COLLINA - FORNI AVOLTRI (UD)

Organizzatore: U.S. COLLINA A.S.D

Sito: www.3rifugi.com - Mail: trerifugi@tiscali.it

4,7km

D+740m

4km

D+400m

4,7km

D-900m

TRAIL RACE DELLE DOLOMITI FRIULANE

25 AGOSTO 2019 // FORNI DI SOPRA (UD)

Organizzatore: S.S. FORNESE

Sito: www.for-adventure.it - Mail: sportiva@fornidisopra.it

21km

D+1700m

"IL VOLO DELL'AQUILA" - MEMORIAL "MAIER ERWIN"

1 SETTEMBRE 2019 // PALUZZA (UD)

Organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.

Sito: www.ilvolodellaquila.eu - Mail: info@aldomoropaluzza.it

11,5km

D+929m

JOUF FLY RACE

7 SETTEMBRE 2019 // MANIAGO (PN)

Organizzatore: JOUF FLY TEAM

Sito: www.joufflyrace.it - Mail: info@joufflyrace.it

5km

D-1000m

VERTICAL CHIADIN - MINI-VERTICAL CRET DI NAVOS

15 SETTEMBRE 2019 // FORNI AVOLTRI (UD)

Organizzatore: ASD MONTE COGLIANS

Sito: www.carniarena.com - **Mail:** cristiano.romanin@libero.it

2km
D+400m

5km
D+1200m

SKYRACE MONTE DIMON - MEM. "PATRICK INCARDONA"

22 SETTEMBRE 2019 // LOC. VALDAJER - TREPPO/LIGOSULLO (UD)

Organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.

Sito: www.skyracemontedimon.it - **Mail:** info@aldomoropaluzza.it

25km
D+1100m

49° TROFEO TRE COMUNI

28 SETTEMBRE 2019 // RESIUTTA (UD)

Organizzatore: CELTIC SCLUSE

Mail: trofeo3comuni@gmail.com

15km
D+880m

EUROMARATHON ECO TRAIL DELLA PENISOLA DI MUGGIA

6 OTTOBRE 2019 // MUGGIA (TS)

Organizzatore: ASD EVINRUDE

Sito: www.euromarathon.it | **Mail:** info@euromarathon.it

10km
D+400m

21km
D+1100m

7km
D+250m

TULIN SKYRUN

13 OTTOBRE 2019 // MONTENARS (UD)

Organizzatore: TEAM SKY FRIUL ASD

Sito: www.e20sportrun.it - **Mail:** teamskyfriul@gmail.com

8,5km
D+200m

15km
D+1400m

FORUM IULII TRAIL

20 OTTOBRE 2019 // TORREANO (UD)

Organizzatore: ASD ALPINI CIVIDALE E VAL CHIARÒ

Sito: www.torreano.net/trail - **Mail:** forumiuliiitrail@gmail.com

10km
D+400m

21km
D+1000m

7° CALVARIO ALPIN RUN

17 NOVEMBRE 2019 // LUCINICO - GORIZIA (GO)

Organizzatore: ANA DI GORIZIA

Sito: www.calvarioalpinrun.it - **Mail:** calvario.alpinrun@gmail.com

16,6km
D+670m

TANTE CORSE, UN SOLO SPETTACOLO: IL FRIULI VENEZIA GIULIA

Dove correrò quest'anno? Sì, magari in chissà quale terra lontana, ad affrontare inverosimili salite o chissà che mirabolanti discese. Non lo so. So soltanto che anche questa volta, la mia, sarà una corsa particolare, una corsa faticosa e dolce allo stesso tempo, nel mio essere uomo.

Non vorrei lasciarla, senza cibo né acqua, nella prostrazione di un mondo dove, ahimè, alla sera di ogni giornata, un'altra e oramai fiavole luce si spegne.

In giro per il mondo certo, assolutamente distante da questo assurdo cemento, da questa riconosciuta e in tutti i sensi inquinata civiltà, sciolti dai vincoli delle mille angustie quotidiane, risulta così certamente più facile realizzare, pure al di fuori di noi, quei sogni di libertà e desiderio di spazio in cui poter diventare se stessi.

Tuttavia, se ciò mi sarà negato, mi accontenterò delle "solite" scorribande sui sassi appuntiti del Carso o lungo i sentieri, pregni di storia e gravidi di selvaggia bellezza, delle Giulie e, perché no, gioire e soffrire sulle ripide balze delle Carniche.

Anche fra i miei boschi e le mie montagne, fra le case e le cose di un tempo e i sorrisi di sempre, potrò invero conquistare la mia reale dimensione umana e, al tempo stesso, riposare lo sguardo nell'incontro con le piccole e grandi bellezze che questa nostra terra ci ha regalato.

Ciò che conta, alla fine, è il non essersi lasciati sfuggire, anche una volta soltanto, il senso della vita e il saperlo ricreare in seguito, in qualsiasi momento e ovunque, magari guardando il cielo semplicemente da oltre il vetro appannato della propria stanza.

Luciano Comelli

WWW.FVG-TRT.IT

fb: FVGTrailRunningTour

mail: info@fvg-trt.it



Internet dove
gli altri non arrivano

