



IV° FORVM IULII TRAIL – Val Chiarò

GARA COMPETITIVA 23KM. 1100D+

GARA NON COMPETITIVA 8KM. 300D+

DOMENICA 20 OTTOBRE 2019 ore 09.00 – Via delle scuole 33040 TORREANO (UD)

Il Forum Iulii Trail è una gara competitiva di corsa in montagna aperta a tutti gli atleti maggiorenni, tesserati CSI, FIDAL, ed anche non tesserati ma in possesso del certificato medico agonistico che dovranno allegare all'iscrizione e/o consegnare prima della gara inderogabilmente. La gara è aperta a atleti italiani e stranieri. Il percorso COMPETITIVO di 23 km. si snoda quasi esclusivamente su sentieri, parte da Torreano sulla dorsale est della Val Chiarò fino a raggiungere i prati del monte Joanaz punto più alto della gara (mt. 1167 s.l.m.) ed il monte Craguenza (mt. 949 s.l.m.). Un panorama mozzafiato vi attende da queste due cime: verso il gruppo del Kanin, lo Stol, monte Nero e monte Matajur. Il percorso prosegue in discesa fino all'abitato di Torreano tramite i prati della dorsale del monte Craguenza e magnifici boschi di castagno attraverso un sentiero tecnico.

Il percorso NON COMPETITIVO di 8KM e 300D+ è aperto a tutti e compie un anello sulla dorsale est della Val Chiarò conducendovi fra boschi di castagno, la Roggia di Torreano ed i vigneti di "Pradis".

PROGRAMMA:

Sabato 19 ottobre 2019

dalle 14.00 alle 18.00 Consegna pacchi gara presso l'area di partenza

Domenica 20 ottobre 2019

ore: 07.00 Iscrizioni presso l'area di partenza - Via delle Scuole 33040 Torreano

Chiusura iscrizioni ore 08.30 - Consegna pacchi gara fino alle ore 8.45

ore: 09.00 Partenza gara COMPETITIVA 23 km.

ore: 09.15 Partenza gara NON COMPETITIVA 8 km. (iscrizioni sul posto)

ore: 12.00 Pasta party

ore: 13.30 Premiazioni

Durante tutta la manifestazione fornitissimo chiosco enogastronomico aperto



Le iscrizioni della COMPETITIVA potranno effettuarsi nelle seguenti modalità:

- ON-LINE sul sito: <https://www.enternow.it/it/browse/iulii-trail2019>
- Compilando la scheda che potrete scaricare dal sito: <http://www.torreano.net/trail>
- Presso AREA SPORT - via Nazionale Tavagnacco 0432-732808
- Presso BIKE CENTER - viale Libertà 6 (residence CLASS) 333-8560114

Quote di iscrizione COMPETITIVA:

- dal 01/07/2019 al 06/10/2019 = Euro 20,00
- dal 7/10 al 17/10 = Euro 25,00
- ISCRIZIONE SUL POSTO il 20/10/2019 = Euro 27,00 .

Coordinate per il pagamento tramite bonifico:

IBAN IT44W0548463740CC0257005836 - causale "gara Forum Iulii Trail 2019"

La quota comprende:

- Pacco gara:
per i primi 200 iscritti sarà inserito nel pacco gara il gadget tecnico, prima dell'apertura delle iscrizioni; Il gadget sarà comunque garantito a tutti i partecipanti che effettueranno l'iscrizione entro il 6 ottobre 2019.
- Chip elettronico TDS e relative classifiche.
- Pasta party
- ristoranti lungo il percorso
- servizio doccia

➤ **SUL SITO INTERNET TROVI TUTTO QUELLO CHE TI SERVE:**

- Informazioni dettagliate sul programma e sui percorsi
- Modulistica, cartine e guide-percorsi scaricabili in formato PDF
- Tracce GPS dei percorsi
- Classifiche, calendari ecc.
- Per tutto questo ed altro, visita il sito internet: <http://www.torreano.net/trail>

